



## Registrering av profesjonell faglig oppdatering (PFO)

*Minimumskravet er 37,5 timer per år. Man skal totalt sett telle fra minimum 2 kategorier, hvorav en må være veiledning (kategori 2) og utgjøre minimum 12 timer per år. Timer kan telles fra følgende kategorier*

1. Deltakelse på videregående eller utvidende kurs eller utdanning (høyere nivå enn bachelor) i psykoterapi eller nærliggende fagområder som psykologi eller psykiatri. Det skal innebære et krav om at man er utdannet psykoterapeut for å kunne delta. I denne kategorien kan man i tillegg telle inntil 12 timer fra kurs spesifikt i psykosyntese, uansett nivå, hvor underviser er utdannet psykosynteseterapeut.
2. Veiledning av klientarbeid: Skal utgjøre minimum 12 timer per år. Minimum 5 av disse timene skal være med sertifisert veileder i psykoterapi på dine klienter, én til én eller i gruppe. Utover disse 5 kan resten også telles fra klinisk veiledning du mottar på jobb innen helsevesenet og kollegaveiledning uten profesjonell veileder. Kollegaveiledning krever at 1/2 av terapeutene har vært praktiserende terapeuter i minst 3 år
3. Psykoterapikonferanser: Kan også være digitale konferanser eller heldagsseminarer for psykoterapeuter.
4. Organisasjonsarbeid/deltagelse i styrer, arbeidsutvalg eller komiteer relatert til psykoterapi, slik som NFP, NPF eller NFPT. Her teller også Årsmøtet. Her kan man telle maks 12 timer.
5. Arbeid som veileder eller lærer i psykoterapi, deltakelse i psykoterapiforskning samt utarbeidelse av faglitteratur. I denne kategorien kan man i tillegg telle inntil 12 timer fra foredrag, undervisning eller seminarer man holder selv uansett nivå, hvor hovedvekt av innhold er psykosyntese.
6. Psykosyntesepåfyll: Man kan telle inntil 12 timer fra egenerapi hos en psykosynteseterapeut eller praktiske, prosessorienterte seminarer ledet av en psykosynteseterapeut. Innholdet skal være klart psykosyntesepreget, men behøver ikke være utvidende.

Sendes til NFPT årlig innen 1. februar for foregående år til: [pfo@nfpt.no](mailto:pfo@nfpt.no). Legg ved ekstra ark om du trenger. NFPT er forpliktet til å avslutte forsikring og fullverdig medlemskap i foreningen for medlemmer som ikke sender inn dette innen fristen. Har du spørsmål send til [leder@nfpt.no](mailto:leder@nfpt.no)  
Medlemmene skal ikke sende inn ytterligere dokumentasjon men er forpliktet til å fremskaffe dette ved kontroll.

Kategori	Dato	Beskrivelse	Timeantall
SUM			

Dato/signatur: